

## TURINYS

ĮVADAS / 7
BURNOS SVEIKATOS EPIDEMIOLOGIJOS SAMPRATA / 8
Burnos sveikatos ir epidemiologijos sąvokos / 8
Epidemiologinių tyrimų tipai / 9
Epidemiologinio tyrimo planavimo etapai / 11
Odontologinių ligų ir jų rizikos veiksnių pasireiškimo dažnio įvertinimas / 12
Burnos ertmės sveikatos būklės stebėseną / 14
DANTŲ ĖDUONIES RIZIKOS VEIKSNIAI / 16
Dantų ėduonies rizikos veiksniai / 16
Dantų ėduonies rizikos nustatymo metodika / 20
PERIODONTO LIGŲ RIZIKOS VEIKSNIAI IR PERIODONTO SVEIKATOS BŪKLĖS VERTINIMAS / 25
Požiūrio į periodonto ligų rizikos veiksnius raida / 25
Biologinės pusiausvyros samprata / 26
Periodonto struktūra / 27
Periodonto audinių būklės vertinimas / 28
Gingivitų ir periodontitų klasifikacija / 32
Vietiniai periodonto ligas predisponuojantys veiksniai / 35
Sisteminiai periodonto ligas predisponuojantys veiksniai / 39
Individualios periodonto ligų rizikos nustatymo metodai / 44
Periodonto sveikatos būklę vertinantys indeksai / 46
Dantenu kraujavimo indeksai / 47
Periodonto būklę vertinantys indeksai / 49
Burnos higienos indeksai / 52
Subjektyvūs periodonto sveikatos vertinimo metodai / 54
FLUOROZĖ IR KITI NEKARIOZINIAI DANTŲ PAŽEIDIMAI / 56
Dantų fluorozė / 56
Dantų fluorozės vertinimo indeksai / 59
Dantų erozija / 61
Dantų nusidėvėjimas / 62
Dantų abrazija / 63
Dantų įtrūkimas / 63
BURNOS IR RYKLĖS VĖŽIO RIZIKOS VEIKSNIAI, PROFILAKTIKA / 64
Burnos vėžio požymiai / 64
Burnos vėžio rizikos veiksniai / 64
Burnos vėžio formos / 66
Apsauginiai veiksniai / 67
Epidemiologiniai burnos vėžio duomenys, išgyvenamumo prognozė / 68
Burnos vėžio profilaktika / 69
Kitų burnos ligų ir būklių epidemiologija / 70

BENDRUOMENĖS BURNOS SVEIKATOS SAMPRATA, PROFILAKTIKOS PROGRAMŲ RENGIMO PRINCIPAI /	73
Burnos higienos ir visuomenės sveikatos sąsajos /	73
Burnos sveikatos sąsajos su sisteminė organizmo būkle /	77
Sisteminių ligų pasireiškimas ir burnos priežiūra /	80
Vaikų periodonto ligos /	81
Alzheimerio liga ir burnos bei sisteminė organizmo būklė /	82
Širdies ir kraujagyslių ligos odontologijos praktikoje /	83
Odontologinių paslaugų prieinamumo epidemiologija /	85
Burnos ligų profilaktikos programų rengimo principai /	87
Dažniausios profilaktinių programų veiklos /	91
Burnos sveikatos mokymo ir ugdymo principai /	96
Burnos ligų profilaktinių intervencijų efektyvumo palyginimas /	98
BURNOS SVEIKATOS UGDYMAS MOKYKLOSE /	99
Visuomenės sveikatos specialistų vaidmuo mokinių burnos sveikatos ugdymo procese /	99
Burnos ligų profilaktika mokykloje /	100
INDIVIDUALIOSIOS BURNOS HIGIENOS PAGRINDAI /	102
Visapusiškos burnos priežiūros svarba /	102
Mikrobinio apnašo poveikis periodonto audinių būklei /	103
Mikrobinio apnašo poveikis širdies ir kraujagyslių sistemai /	105
Mikrobinis apnašas ir nėštumo komplikacijos /	107
Mikrobinis apnašas - kvėpavimo sistemos infekcinių ligų priežastis /	108
Mikrobinio apnašo poveikis cukrinio diabeto kontrolei /	109
Paciento elgsenos keitimo principai /	110
Motyvacinio interviu svarba /	117
Dantų šepetėlio pasirinkimo kriterijai, taisyklingas dantų valymas /	120
Tarpdančių priežiūros ypatumai /	123
Liežuvio valymas /	126
Chlorheksidino reikšmė kontroliuojant mikrobinį apnašą /	128
BURNOS PRIEŽIŪROS INOVACIJOS /	132
PRAKTINIŲ SITUACIJŲ SPRENDIMAS DALYKO STUDIJOSE /	136
LITERATŪRA /	141
PRIEDAI /	156