

TURINYS

ĮVADAS.....	5
I. PA(SI)DALINTAS PASAULIS.....	14
Būti santykiyje.....	14
Kurti santykių pasaulį.....	14
Žmonės.....	16
Žmonių grupė „Geriau būti niekuo nei savimi...“.....	16
Žmonių santykiai terapinėje bendruomenėje.....	18
Suvaldyti konfliktai.....	25
II. IŠ KOKIŲ PASAULIŲ MES ATEINAME IR KOKĮ PASAULĮ MES KURIAME?.....	28
Pasaulis, kuriame nėra džiaugsmo: „Aš noriu daryti savo klaidas...“.....	28
Vienatvės pripildyti pasauliai.....	30
(Ne)tikrų santykių pasaulis.....	33
Pavakarys ir rožių arbata.....	35
Konfidencialia tapusi rytinė arbata.....	36
Išskirtinis santykių pasaulis.....	39
Santykio etika, kaip rūpestis visu žmogaus gyvenimu.....	40
Tylus pasaulis.....	42
(Ne)abejingas pasaulis.....	44
III. KAIP KURIAME SANTYKĮ IR ESAME JAME?.....	47
Savęs naikinimas santykiuose ir dėl to kylanti kaltė.....	47
Dėkingumas santykiuose.....	49
Vertinti tai, ką kiti dėl mūsų daro.....	50
Nerealus žmogaus tapsmas realiu.....	52

Pagalbos santykis: žmogui svarbu gyventi savo gyvenimą, ne geresnį, bet savo.....	55
Vienatvė santykiuose.....	57
Savęs teigimas santykiuose: „Ar man galima?“ keisti į „Ar aš noriu?“.....	61
Santykių traumos.....	67
Sprendimo, kaip žmogaus laisvės išraiškos, reikšmė santykiams.....	71
Kaip ir kokius santykius kuriame?.....	75
Prasmingų santykių kūrimas.....	83
IV. MEILĖ IR ATVIRUMAS.....	96
Kas yra meilė ir kokia ji gali būti?.....	96
Priimti sprendimą mylėti.....	104
Mokytis mylėti.....	113
Asmeninė paslaptis santykiuose.....	115
Atvirumo praktikavimo metodas.....	132
Atvirumas sau.....	137
Santykių apibrėžtys.....	141
V KUO YPATINGA EGZISTENCINĖ TERAPIJA?.....	147
Terapinis santykis iš egzistencinės teorijos perspektyvos.....	147
Išskirtinės patirtys terapijoje.....	154
Fenomenologinis tyrinėjimas.....	163
Kuo užpildoma terapinė erdvė?.....	166
Tai - ne tai, kas jus veikia, tai jūsų.....	168
Baigiamosios išvalgos.....	170
Žmonių santykiai terapijoje ir gyvenime. <i>Santrauka</i>	173
Human Relationships in Therapy and Life. <i>Summary</i>	178
LITERATŪRA.....	183