

# TURINYS

Pacientai, sergantys dauginėmis lėtinėmis ligomis	/ 5
Atvejo vadyba pirminėje sveikatos priežiūroje	/ 9
Pirminės sveikatos priežiūros (PSP) komandos metodinės rekomendacijos	/ 15
Cukrinis diabetas (CD)	/ 19
Širdies nepakankamumas	/ 22
Arterinė hipertenzija (AH)	/ 25
Širdies ritmo sutrikimai	/ 27
Bronchinė astma	/ 29
Lėtinė obstrukcinė plaučių liga (LOPL)	/ 32
Lėtinė inkstų liga (LIL)	/ 36
Odos ligų diagnostika	/ 41
Periferinės kraujagyslių ligos	/ 44
Pažintinių funkcijų sutrikimo įtarimas pirminės sveikatos priežiūros grandyje	/ 46
Demencijos sindromo tęstinė priežiūra	/ 47
Bendruomenės sveikatos palaikymas ir profilaktinės programos	/ 51
Holistinis individualizuotas dauginėmis lėtinėmis ligomis sergančio paciento sveikatos priežiūros planas	/ 60
Nuotolinės gydytojo specialisto ir šeimos gydytojo konsultacijos procedūrinis aprašas	/ 65
Psichosocialinė pagalba pacientams	/ 67
6 žingsniai į sveiką gyvenseną	/ 73
Pagalba metantiems rūkyti	/ 76
Diagnostikos procedūrinis aprašas „Diabetinės pėdos tyrimas“	/ 77
Kulkšnies ir žasto indekso matavimas	/ 83
Širdies ritmo registravimas ir analizė (Holteris)	/ 85
Bronchinė astma. Kokia tai liga? Kaip galiu sau padėti?	/ 87
Lėtinė obstrukcinė plaučių liga (LOPL). Kokia tai liga? Kaip galiu sau padėti?	/ 89
Arterinė hipertenzija (AH). Kokia tai liga? Kaip galiu sau padėti?	/ 91
Cukrinis diabetas (CD). Kokia tai liga? Kaip galiu sau padėti?	/ 94
Glikemijų kontrolė namuose (CD). Kaip galiu sau padėti?	/ 97
Odos melanoma (OM). Kokia tai liga? Kaip galiu sau padėti?	/ 100
Akių ligos: Glaukoma. Kokia tai liga? Kaip galiu sau padėti?	/ 102
Maisto įtaka vaistų vartojimo saugumui ir veiksmingumui	/ 104
Fizinis aktyvumas sergant cukriniu diabetu	
Rekomendacijos gydytojui, atvejo vadybininkui konsultuojant pacientą	/ 108
Fizinis aktyvumas sergant cukriniu diabetu. Rekomendacijos pacientui	/ 113
Fizinis aktyvumas sergant širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis	
Rekomendacijos gydytojui, atvejo vadybininkui	/ 116
Fizinis aktyvumas sergant širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis	
Rekomendacijos pacientui	/ 122
Vitaminas D	/ 124