

TURINYS

Autorės pastaba /9

Jžanga: mano ir jūsų šeima /11

I DALIS. MŪSŲ ŠAKNYS

1. Jūsų praeitis ir jūsų dabartis /27

2. Žaizdos įvardijimas /42

II DALIS. MŪSŲ ŽAIZDOS IR JŲ KILMĖ

3. Noriu jaustis vertingas /69

4. Noriu priklausyti /100

5. Noriu būti prioritetu /127

6. Noriu pasitikėti /155

7. Noriu jaustis saugus /179

III DALIS. KAIP PAKEISTI ELGESĮ SANTYKIUOSE

8. Konfliktas /211

9. Komunikacija /238

10. Ribos /267

IV DALIS. JŪSŲ ATGIMIMAS

11. Kad pokyčiai išliktų /287

Išvada /**301**

Padėkos /**305**

Pastabos /**309**