

# Turinys

Pastaba dėl konfidencialumo.....	6
Padėka.....	7
<b>IIVADAS.....</b>	<b>13</b>
Pralenkite savo vaikus.....	13
<b>I. SUNKŪS VAIKAI.....</b>	<b>20</b>
Kai tėvai negali pasakyti „ne“.....	21
Nenuoseklus auklėjimo rezultatai.....	23
Kaip tėvai netenka galios.....	25
<b>II. AUKLĖJIMO BŪDAS.....</b>	<b>27</b>
Kodėl taip auklėjame.....	27
Svarbiausios auklėjimo taisyklės.....	29
Emociškai priklausomi tėvai.....	33
Laimės siekiantys tėvai.....	38
Mamos, kartojančios: „Palauk, grįš tėtis“.....	43
<b>III. KAIP PERGUDRAUTI MANIPULIUOJANTĮ VAIKĄ.....</b>	<b>48</b>
Reikia žinoti, kaip vaikai manipuliuoja.....	48
Vaikai, kuriems rūpi „Kas bus, jeigu...“.....	48
Vaikai, mokantys priversti tėvus jausti kaltę.....	52

Vaikai chameleonai.....	53
Klaidžiojančios sąžinės vaikai.....	57
Vaikai, nesantaikos tarp tėvų kurstytojai.....	64
<b>IV. GERO LINKINTIS DIKTATORIUS.....</b>	<b>68</b>
Veiksmingas auklėjimo būdas.....	68
<b>V. SVARBIAUSIOS ELGESIO UGDYMO TAISYKLĖS.....</b>	<b>73</b>
Pastovumas.....	73
Veiksmingi rezultatai.....	75
Tėvų ramumas.....	80
Taisyklių nustatymas.....	81
<b>VI. ELGESIO UGDYMO SISTEMA.....</b>	<b>84</b>
Elgesio ugdymo technika.....	87
Kasdienės pareigos.....	88
Blogi taškai už elgesį / požiūrį.....	95
Geros dienos kriterijai.....	99
Labai griežtos bausmės.....	110
Elgesio ugdymo atvejų apžvalga.....	113
<b>VII. YPATINGOS APLINKYBĖS.....</b>	<b>125</b>
Nelaimingas kankinys ir drovus vaikas.....	125
Nelaimingas kankinys.....	125
Drovas vaikas.....	129
<b>VIII. BIHEIVIORISTINIS POŽIŪRIS Į DĖMESIO TRŪKUMO SINDROMĄ.....</b>	<b>136</b>
Dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sindromas.....	
Hiperaktyvusis-impulsyvusis tipas.....	142

Dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sindromas.	
Nedėmesingasis tipas.....	146
Elgesio ugdymo būdai mokykloje.....	152
Kokia vaikų, turinčių dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sindrome, ateitis.....	157
<b>IX. VIENIŠI TĖVAI IR ŠEIMA SU PATĖVIU / PAMOTE.....</b>	<b>160</b>
Kai auklėja vienišas tėvas ar motina.....	161
Kai vaikę auklėja patėvis ar pamotė.....	168
<b>X. KAI ELGESIO UGDYMAS NEPADEDA.....</b>	<b>177</b>
Depresija.....	177
Vaikai ir piktnaudžiavimas narkotinėmis medžiagomis.....	187
Nesuvaldomi vaikai.....	199
<b>XI. SUMANIAI AUKLĖJANTYS TĖVAI.....</b>	<b>212</b>
Nuorodos ir literatūra.....	217