

# Turinys

Įvadas.....	1 1
Pirmas skyrius. Kodėl kalbamės su savimi.....	25
Antras skyrius. Kada kalbėtis su savimi žalinga.....	43
Trečias skyrius. Žengti žingsnį atgal.....	67
Ketvirtas skyrius. Kai <i>aš</i> pakeičiame <i>tu</i> .....	90
Penktas skyrius. Kitų žmonių grėsmė ir galia.....	1 1 1
Šeštas skyrius. Iš išorės į vidų.....	1 3 2
Septintas skyrius. Proto magija.....	1 5 3
Išvados.....	1 7 5
Įrankiai.....	1 8 4
Padėka.....	1 9 5
Pastabos.....	2 0 1