

# Turinys

Sveikiname Jūsų mažąjį ankstuką atvykus į pasaulį.....	11	Laboratoriniai tyrimai.....	64
Mylimiems ankstukams.....	19	Kraujo tyrimai.....	64
Per metus Lietuvoje gimsta vidutiniškai 1 800 ankstukų.....	21	Smegenų skysčio tyrimai.....	65
Kodėl mano vaikelis gimė per anksti.....	21	Šlapimo tyrimas.....	65
Įprastas nėštumas.....	23	Radiologiniai tyrimai.....	66
Priešlaikinis gimdymas.....	24	Ultragarsinis tyrimas.....	66
Kas laukia mažylio?.....	25	Rentgenologinis tyrimas.....	68
Du svarbiausi uždaviniai medikams.....	25	Kompiuterinė tomografija.....	68
Iššūčiai tėvams.....	26	Magnetinio rezonanso tyrimas.....	68
Apie mamos jausmus, arba aplenkus laikę.....	28	Skiepai.....	69
Žmogus nėra visagalis.....	28	Peršalimo virusas: RSV.....	69
Kur mano vaikas?.....	29	Infekcijos dažniausiai plinta per rankas.....	70
Didysis „kodėl“?.....	30	Kad ankstukui būtų patogiau.....	72
Emocinės duobės.....	30	Ergoterapija - komfortas mažyliui.....	72
Klausimai gydytojams.....	32	Nuostatos, kurių laikomasi keičiant vaiko padėtį.....	73
Mamos ir tėčio jausmai.....	33	Mamos prisilietimas sumažina skausmą.....	73
Neišnešiotas naujagimis.....	35	Kaip suprasti vaikę?.....	74
Ką jaučia ir supranta ankstukas?.....	35	Kaip nuraminti vaikę?.....	76
24-28 savaitė.....	37	Čiulptukas.....	76
29-34 savaitė.....	39	Pirmasis pieno lašas.....	77
35-37 savaitė.....	41	Specifinės mitybos poreikis.....	78
Ankstuko priežiūra ligoninėje.....	45	Skystis į veną.....	78
Palankiausia aplinka.....	46	Tiesiai į skrandį.....	79
Ankstuko gydytojų ir slaugytojų komanda.....	49	Kiek maisto atsižvelgiant į svorį gali priimti vaiko virškinimo sistema.....	79
Naujagimio priežiūros ir gydymo dokumentavimas.....	51	Geroji mikroflora - mamos pieno laše.....	80
Ramybės laikas.....	51	Mamos pienas - visavertis tinkamas maistas.....	80
Perkėlimas į kitą ligoninės skyrių.....	51	Ankstuko ir išnešiotą naujagimio mamos pieno sudėties skirtumai.....	82
Kada namo?.....	52	Ankstukas pasisotina lėčiau.....	82
Įranga, kuri padeda išgyventi.....	54	Kaip auga ankstukas?.....	82
Inkubatorius.....	54	Žindymo papildikliai.....	82
Monitoriai.....	56	Mamos pieno atsargos.....	82
Degunies ir dirbtinio kvėpavimo aparatai.....	58	Košė iš mamos pieno?.....	82
Vamzdeliai, laideliai.....	59	Mišinukus vartokite atsargiai.....	85
Intraveniniai kateteriai.....	60	Donorinio motinos pieno bankas.....	86
Maitinimo zondas.....	61	Prof. dr. Rasa Tamelienė atsako į tris dažniausiai mamų užduodamus klausimus apie ankstukų mitybą.....	87
Pulsinis oksimetras.....	61	Kengūros metodas - palaima mamai ir vaikui.....	89
Kraujospūdžio matuoklis.....	62	Kengūros metodo teigiamas poveikis naujagimiui.....	91
Nuskausminimas.....	63	Kengūros metodo nauda mamai ir tėčiui.....	92
		Kengūros metodo ir žindymas.....	92
		Kaip dažnai ir kiek laiko reikėtų taikyti kengūros metodą?.....	92
			93

Pirmosios dainos-lopšinė	94
Galimas net klasikinis rokas	95
Muzikos jėga	97
<b>Jūsų šeima ir vaikelis</b>	<b>99</b>
Tėvai pataria tėvams	99
Tėvų teisės	102
Ankstuko tėtis	102
Įkalinti nežinioje	103
Stiprybė - poroje	103
Geležinė širdis?	104
Kalbėjimas-vaistas Nr. 1	105
Lygiaverčiai partneriai	106
Kaltės jausmas visą gyvenimą	106
Mamos mityba ir pieno skonis	108
Mamos svoris ir kalorijos	108
Maitinančios mamos taisyklės	110
Prieskoniai, arba Pieno skonis	113
Alergiją provokuojantys produktai	114
Mamos svajos ir prierašioji tėvystė	116
Pasiruošimas būti mama - neišgyventas laikas	116
Mistinė svajų būseną	117
Mamos ir kūdikio diada	117
Santykius reikia kurti bet kokiomis aplinkybėmis	119
Kūdikis trokšta ryšio	119
Vyresnieji šeimos vaikai. Kur mamytė?	120
Kokia iš manęs mama?	121
Kaip supažindinti ankstuką su vyresniais šeimos vaikais	122
<b>Ankstuko ligos, iššūkiai ir gydymas</b>	<b>125</b>
Įprastos ir neišvengiamos sveikatos būklės	126
Neišnešiotų naujagimių gelta	126
Svorio kritimas / neprieaugis	128
Šilumos palaikymas	129
Gležna ir itin jautri oda	130
Kvėpavimo sutrikimo sindromas	131
Kvėpavimo sustojimas (apnėja)	133
Sulėtėjusi širdies veikla (bradikardija)	135
Laikinas odos pamėlynavimas (cianozė)	136
Įgimtos ir įgytos infekcijos	137
Sunkios sveikatos būklės	139
Bronchų ir plaučių displazija (BPD)	140
Nekrozuojantis enterokolitas	141
Atviras arterinis latakas (AAL)	142

Kraujo išsiliejimas į smegenis	143
Naujagimių traukuliai	145
Neišnešiotų naujagimių retinopatija	147
<b>Kelionė namo</b>	<b>151</b>
Kūdikio kraitelis	152
Pirmieji drabužėliai	152
Kaip taisyklingai aprengti?	153
Automobilyje	156
Ankstuko kambarys	156
Lankytojai namuose	157
Augam namuose	158
Šeimos gydytojo vizitas	
Pirmoji pagalba	158
Pirmosios maudynės	160
Kitos švaros procedūros	163
Sauskelnių naudojimo taisyklės	163
Saugus miegelis	165
Mamos glostantis masažas	167
Kada į lauką?	168
Tolesnė raida ir rehabilitacija	170
Stebėjimo programa	170
Specialistai, kurie stebi ankstuko augimą ir raidą	171
Ankstyvoji diagnostika	172
Hiperaktyvumas - išbandymas ir pačiam mažyliui	176
Praturtinta aplinka ir savarankiškumo ugdymas	177
Pagrindiniai kalbos ir kalbėjimo raidos etapai	179
<b>Įdomybės</b>	<b>181</b>
Šiek tiek istorijos	181
Lietuvos Coliukė	183
Vaisius, kaip asmenybė	184
Gimęs su talento žyme	188
Keletas įžymių žmonių, į pasaulį atėjusių anksčiau laiko	189
Terapinė pasaka „Šviesuliukai“	193
Literatūros sąrašas	203